

5. FIRMENLAUF
REMSCHIED



AFTER-RUN-MAGAZIN 2025

RUN & FUN BEIM 5. EWR FIRMENLAUF

Vorwort

Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Unterstützer,

der **diesjährige EWR*Firmenlauf Remscheid** war ein ganz besonderes Highlight: Bereits zum 5. Mal gingen Remscheider Firmen an den Start und haben gezeigt, was in der Region steckt. Und dieses **Jubiläum** hatte es wirklich in sich: **Über 1.800 Teilnehmer:innen** machten sich bei **bestem Wetter** auf den Weg und verwandelten die Strecke in ein farbenfrohes, energiegeladenes Fest der Bewegung und Gemeinschaft.

Und ihr seid nicht zu bremsen: Der Firmenlauf wächst jedes Jahr – und euer Teamspirit steckt an! Eure Begeisterung, eure Freude und euer Zusammenhalt machen diese Veranstaltung zu etwas ganz Besonderem. Wir versuchen, immer neue Ideen einzubringen, um euren Lauftag noch schöner zu gestalten. In diesem Jahr haben wir euch mit dem **Pasta-Shot powered by Steinhaus** überrascht – ein leckerer Kohlenhydrate-Snack, der nach dem Lauf für extra Energie gesorgt hat.

Ob ehrgeizige Sprinter:innen, entspannte Genussläufer:innen oder lautstarke Motivator:innen am Streckenrand – alle haben gezeigt, dass der Firmenlauf weit mehr ist als nur ein Wettkampf. Er ist ein Symbol für Teamgeist, Spaß und Lebensfreude.

Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmenden, Helfer:innen, Sponsoren und Partner – ohne euch wäre dieses sportliche Jubiläum nicht möglich gewesen. Ihr habt bewiesen: Remscheid kann laufen – und feiern!

Auf viele weitere fantastische Firmenläufe – und bis zum nächsten Mal!

Herzliche Grüße

Nicole Hafner und das gesamte
Organisationsteam des EWR*Firmenlaufs Remscheid



IM GESPRÄCH MIT ...

DMV Deutschland GmbH – neuer Partner beim EWR*Firmenlauf

Schon in den letzten Jahren war DMV mit einem sportlichen Team beim Firmenlauf Remscheid am Start. Dieses Jahr gab es ein Upgrade: Zum ersten Mal war das Unternehmen als offizieller Partner des Events dabei. Welche Bedeutung der Firmenlauf für das Team hat und welche Impulse DMV sich davon erhofft, verrät Flora Sophie Reinke, Referentin der Geschäftsführung bei DMV, im Interview.

Was motiviert Ihr Team, beim Firmenlauf mitzumachen?

Wir sind ein ziemlich eingespieltes Team – im Unternehmen und auch beim Laufen. Der Firmenlauf ist für uns eine tolle Gelegenheit, sich gemeinsam zu bewegen, den Kopf freizubekommen und den Teamgeist zu stärken. Außerdem macht's einfach Spaß, sich mal außerhalb der Werkshalle oder des Büros zu messen – ganz ohne Leistungsdruck.

Wie bereitet sich Ihr Team auf den Lauf vor? Gibt es ein gemeinsames Training oder Rituale?

Ein paar sportlich ambitionierte Kolleginnen und Kollegen trainieren regelmäßig zusammen – andere kommen einfach so vorbei und laufen aus dem Bauch heraus mit. Unser Ritual: Am Start gibt's ein Gruppenfoto mit unseren Laufshirts – und am



Ende wird gemeinsam angestoßen (natürlich isotonisch!).

Was bedeutet Teamgeist für Sie – im Arbeitsalltag und beim Laufen?

Ob beim Herstellen von Rohren oder auf der Laufstrecke: Es läuft am besten, wenn man sich aufeinander verlassen kann. Teamgeist heißt für uns, dass jeder seinen Teil zum Ganzen beiträgt – und wir gemeinsam stark sind, auch wenn's mal nicht ganz rundläuft.

Beschreiben Sie Ihr Unternehmen in drei Wörtern.

Rohrprofis. Laufstark. Teamorientiert.

Wer ist der oder die Schnellste bei Ihnen im Team – und wer sorgt für die beste Stimmung?

Der Schnellste? Unser Chef! Wir vermuten, er trainiert heimlich.

Circular Economy?
Energy Efficiency?
New Materials?
Digitalization?
Traceability?
Recycling?

Barmag is the answer.



For further information visit us at
<https://www.barmag.com>

oerlikon
barmag

Gibt's ein Outfit-Motto oder laufen Sie im Firmenshirt?

Natürlich laufen wir mit Stolz im Firmenshirt, Hauptsache, man erkennt uns als ein Team!

Was nehmen Sie – außer Muskelkater – vom Firmenlauf mit?

Zusammenhalt, schöne Erinnerungen und das gute Gefühl, gemeinsam etwas geschafft zu haben – das stärkt auch im Arbeitsalltag!

Die schnellsten Männer

1. Platz	Finn Küpper Poetsch GmbH	14:39
2. Platz	Laurin Oberkirsch Vaillant GmbH	14:52
3. Platz	Marc Hooge MSS Gruppe	15:09



Die schnellsten Frauen

1. Platz	Jessica Hager-Poetsch Poetsch GmbH	18:23
2. Platz	Isabella Polgar SAPO GmbH	18:50
3. Platz	Emelie Kupp Crijonik GmbH	19:03

Die schnellsten Teams

1. Platz	Hazet-Werk GmbH & Co. KG M. Jesinghaus, U. Schulze-Bergkamen, N. Bader	46:23
2. Platz	Vaillant GmbH L. Oberkirsch, A. Grunwald, M. Körschgen	46:58
3. Platz	Poetsch GmbH F. Küpper, J. Küpper, J. Hager-Poetsch	49:11



Die größten Teams (Finisher)

1. Platz	Vaillant GmbH 158 Finisher
2. Platz	Stadt Remscheid 121 Finisher
3. Platz	Gustav Klauke GmbH 116 Finisher

Die besten Firmenslogans

1. Platz	Logopädie und Ergotherapie Neubert Wir machen aus jeder Raupe einen Schmetterling
2. Platz	Paul Schulten GmbH & Co. KG Dirtbusters
3. Platz	MATADOR GmbH & Co. KG Be a MATADOR.



Die kreativsten Outfits

1. Platz	Logopädie und Ergotherapie Neubert
2. Platz	DMV Deutschland GmbH
3. Platz	PRAXISFELD GmbH // ZEIT:RAUM

EIN OUTFIT – EIN TEAM

Teamgeist, der sichtbar wird – mit einheitlichen Teamoutfits beim Firmenlauf!

Beim diesjährigen Firmenlauf traten die Firmen nicht nur sportlich, sondern auch optisch als Einheit auf: Alle Teilnehmer:innen waren in Teamoutfits gekleidet – ein starkes Zeichen für Zusammenhalt, Motivation und Identifikation.

Ob beim Start, auf der Strecke oder im Ziel – der gemeinsame Look war ein echter Hingucker und zeigte deutlich: Die Teams ziehen an einem Strang.

Der nächste Firmenlauf oder ein anderes Team-Event steht schon vor der Tür?

Ihr sucht individuelle T-Shirts oder Outfits für euer Team? Wir bieten euch ein Rundum-sorglos-Paket – von der ersten Idee bis zur finalen Lieferung.

Unser Service für euch:

- Grafische Gestaltung: kreativ, professionell und ganz nach euren Vorstellungen.
- Individuelle Beratung: Wir nehmen uns Zeit für eure Wünsche – sei es bei Farben, Größen oder Materialien.
- Passgenaue Produktion: Auf Wunsch stellen wir vorab einen Mustersatz zur Verfügung – damit am Ende alles perfekt sitzt.

Schnell. Unkompliziert. Einzigartig.

Mit uns gebt ihr eurem Team bei jedem Event ein unverwechselbares Gesicht – individuell, hochwertig und termingerecht.

Jetzt unverbindlich beraten lassen!

Meldet euch noch heute – denn: Früh planen lohnt sich.

E-Mail: support@neomove.de

Büro: 0171 5164288



PARTNER WERDEN

Partner werden beim Firmenlauf – Bronze- und Silber-Pakete

Nutzen Sie den Firmenlauf nicht nur als sportliches Highlight, sondern auch als effektive Plattform für Ihre Markenpräsenz und Mitarbeiterbindung!

STADT REMSCHEID

REMSCHIED
BRAUCHT
DICH

UNSER **2026**
AUSBILDUNGSANGEBOT (w/m/d)

AUSBILDUNG & STUDIUM:

- Verwaltung
- Handwerk
- Technik
- Feuerwehr
- Soziales

WEITERE INFORMATIONEN
FINDEST DU HIER:
www.remscheid.de/ausbildung

Ihre Vorteile als Bronze- oder Silber-Partner:

Teilnahme inklusive: Startplätze für Ihr Team sind inbegriffen.

Exklusive Pagode: Nutzen Sie Ihre eigene Meeting-Point-Pagode als Treffpunkt für Ihre Mitarbeitenden und Gäste.

Ganzjährige Sichtbarkeit: Ihr Logo erscheint in unserer Kommunikation – online und offline – das ganze Jahr über.

Branding & PR: Präsentieren Sie Ihr Unternehmen prominent auf Bannern, der Website, Social Media und in Pressemitteilungen.

Networking: Knüpfen Sie wertvolle Kontakte mit anderen Unternehmen der Region.

Zeigen Sie Präsenz, stärken Sie Ihr Team – und laufen Sie mit uns gemeinsam in eine gesunde, vernetzte Zukunft!

Jetzt Bronze- oder Silber-Partner werden und Vorteile sichern!

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen persönlichen Termin!

Effiziente Stromübertragung seit über 100 Jahren

druseidt Paul Druseidt Elektrotechnische Spezialfabrik GmbH & Co. KG
Neuenkamper Str. 105 | 42855 Remscheid | www.druseidt.de | info@druseidt.de

IHR NÄCHSTES FEST

NeoMove – Ihre Eventagentur für unvergessliche Momente



ERÖFFNUNGEN
JUBILÄEN
GEBURTSTAGE
SOMMERFESTE
BETRIEBSFEIERN
SPECIAL EVENTS
WEIHNACHTSFEIERN

Jedes Event beginnt mit einer guten Verbindung:
0171 5164288
info@neomove.de
www.neomove.de

Unser Spezialgebiet: Firmenfeiern mit Wow-Effekt

Ob stilvolles Jubiläum, entspanntes Sommerfest oder stimmungsvolle Weihnachtsfeier – wir machen Ihre Veranstaltung zum Highlight. Mit kreativen Konzepten, kompetenter Beratung und viel Herzblut gestalten wir Erlebnisse, die bleiben.

Unsere Stärke: Lösungen von A bis Z

Von der ersten Idee bis zur letzten Serviette – wir kümmern uns um alles. Persönlich, professionell und mit einem klaren Ziel: Sie und Ihre Gäste zu begeistern.

Was Sie erwartet:

- Persönliche Beratung & individuelle Konzepte – maßgeschneidert für Ihr Event
- Location-Scouting – wir finden den perfekten Ort
- Umfangreiches Veranstaltungsequipment – von der Bierzeltgarnitur bis zur Pagodenlandschaft
- Stilvolle Dekoration & erstklassiges Catering – ganz nach Ihrem Geschmack
- Technik & Entertainment – ob Hüpfburg, DJ oder Live-Band: Wir bringen Stimmung ins Spiel
- Betreuung vor Ort – damit Sie entspannt genießen können

Setzen Sie auf Erfahrung, Leidenschaft und perfekte Organisation.

Jetzt unverbindlich anfragen – wir freuen uns auf Ihre Vision!

ERGEBNISSE 2025

A.Mannesmann Maschinenfabrik

Böhl, Mirjam	0:25:30
Cukier, Sebastian	0:46:37
Hansen, Kornelia	0:32:48
Heiduk, Michael	0:26:21
leer, leer	0:25:31
Loosen, Julian	0:24:19
Martinez-Garcia, Javier	0:50:28
Matrisch, Carsten	0:46:38
Mrozewski, Albert	0:35:08
Wittenbecher, Hella	0:26:44

Alexanderwerk GmbH

Barra, Britta	0:46:43
Bornscheuer, Marcel	0:25:53
Bunjaku, Bekim	0:21:06
Demir, Aygöl	0:35:28
Di Modica, Salvatore	0:34:24
Drost, Elke	0:45:03
Fidanci, Tamer	0:27:57
Fischer, Julia	0:43:03
Garcia Neila, Alejandro	0:34:52
Hänschen, Mirko	0:32:01
Heidtmann, Chris	0:34:16
Jörgens, Sven	0:30:11
Kroll, Dhana	0:43:07
Kroll, Ronald	0:35:15
Kücükyareli, Yildirim	0:32:33
Leichsenring, Hendrik	0:31:58
Lüder, Tim	0:27:04
Mattes, Evelyn	0:27:59
Meiske, Gottfried	0:22:30
Moravansky, Marcel	0:47:51
Nicke, Alexander	0:27:18
Ringl, Stefan	0:26:42
Risch, Silvia	0:45:04
Ruschmeier, Henrik	0:19:24
Schulz, Niclas	0:23:15
Shqepron, Beqiri	0:33:02
Wagner, Horst	0:25:57
Weber, Martin	0:25:24

Arztpraxis Dr. med. Hillebrand

Bohner, Magdalena	0:41:12
Hillebrand, Dr. med. Christoph	0:45:11
Hirschfeld, Ulrike	0:38:34

Iland, Elena	0:56:32
Küppers, Rebecca	0:45:11
Schmiedel, Bianca	0:45:12
Simon, Aylisha	0:45:48
Simsek, Yagmur	0:56:26
Voigt, Maya Leonie	0:45:03

August Berghaus GmbH & Co. KG

Berghaus, Christine	0:28:00
Brisch, Marek	0:28:36
Halilovic, Adnan	0:27:38
Jüttendonk, Kerstin	0:23:07
Moormann, Claudia	0:27:52
Selami, Lulzim	0:35:57
Tappe, Tialda	0:21:58
Tappe, Silke	0:28:38
Useini, Bujar	0:35:57
Weber, Jürgen	0:28:39

August Dohrmann GmbH

Bauunternehmung

Abgar, Naima	0:43:51
Bajrami, Albina	0:43:52
Birkenbeul, Michel	0:20:46
Borrmann, Gabriele	0:44:47
Grund, Cordula	0:33:13
Grund, Lana	0:30:03
Haberkorn, Natasa	0:44:48
Heukelbach, Tim	0:22:48
Jäger, Christian	0:31:10
Jurcic, Ivica	0:23:24

Kasokat, Marina	0:31:12
Martinez, Tobias	0:23:02
Meißner, Tobias	0:22:34
Mielchen, Sven	0:23:25
Reidelstürz, Laura	0:43:50
Reidelstürz, Michael	0:27:28
Schlechtendahl, Frank	0:28:34
Schremer, Hendrik	0:16:07
Sela, Janet	0:44:48
Stöcker, Fabian	0:21:59
Strobel, Andreas	0:48:00
Velten, Timon	0:19:12
Wetzel, Kevin	0:21:15
Wingender, Matthias	0:19:05
Wolf, Hubert	0:30:16

Ausbau Strasmann

Flues, Jacy	0:24:38
Strasmann, Ulrich	0:22:25
Ülker, Murat	0:27:08

AVL SCHRICK GmbH

Bode, Daniel	0:19:21
Görges, Matthias	0:26:46
Hahn, Tim	0:18:43
Herzog, Felix	0:28:30
King, Henry David	0:21:26
Özkan, Hakan	0:38:03
Satici, Kamil	0:21:29
Schmeink, Michel	0:20:17
Trindade, Ivan	0:27:10

Immer eine Zählerlänge voraus

Unsere innovativen Lösungen für Gas, Wasser, Wärme, Strom und Kommunikation sorgen dafür, dass Sie stets im richtigen Takt bleiben. Präzise, vernetzt und zukunftsicher.



Gas | Wasser | Wärme | Strom | Kommunikation | Service | Logistik

PIPERSBERG

pipersberg.de



ERGEBNISSE 2025

B. Boll Verlag des Solinger Tageblattes GmbH & Co. KG

Bierschenk, Josephine	0:28:24
Birkenbeul, Katharina	0:27:41
Böhnke, Manuel	0:18:16
Derikatz, Celine	0:23:54
Dulinski, Alexandra	0:38:18
Erkelenz, Alexander	0:20:10
Freudenberg, Gunnar	0:37:43
Frifra, Chaymae	0:41:39
Göddert, Lea	0:41:41
Heinrichs, Marcel	0:17:09
Hohmann, Leon	0:21:55
Hollenbrock, Nadine	0:36:02
Kriskoński, Anja	0:26:10
Lammers, Nils	0:41:38
Schneider, Simone	0:26:23
Tews, Andreas	0:25:39
Tews, Karla	0:21:48
Ziegler, Julia	0:28:35

Berufskolleg Wirtschaft und Verwaltung der Stadt Remscheid

Bonne, Stephan	0:21:33
d'Altília, Valentino	0:25:49
Julian, El Sherif	0:18:15
Krips, Jeanette	0:22:58
Lore, Lefringhausen	0:20:31

Bucher Hydraulics Remscheid GmbH

Begic, Adin	0:30:22
Bode, Marcus	0:41:02
Busse, Matthias	0:25:16
Cakolli, Eliot	0:26:39
Deichmann, Jan	0:28:27
Dieke, Dominik	0:23:27
Eschweiler, Markus	0:22:40
Garschagen, Jochen	0:32:49
Hadamik, Adam	0:20:07
Karan, Stanko	0:30:21
Kubasch, Jens	0:23:31
Lischka, Claudius	0:39:46
Moll, Swen	0:31:19
Patel, Shilpan	0:32:30

Rodrigues, Antonio	0:28:52
Thies, Dennis	0:21:10
Walter, Kim	0:30:48
Weller, Stefan	0:29:44
Yilmaz, Ferran	0:26:29
Zurhausen, Martin	0:25:13

Caritasverband Remscheid e. V.

Batal, Walid	0:39:59
Bichert, Anna	0:35:21
Chahliei, Yana	0:26:43
Düring, Nina	0:42:38
Filosa, Lucia	0:52:00
Fischenich, Chris	0:38:50
Ibishi, Faton	0:32:18
Kühnel, Janine	0:26:05
Longo-Spaan, Rosa	0:42:38
Matysza, Alexandra	0:35:22
Michael, Eva Maria	0:45:26
Montagna, Sabine	0:32:26
Picard, Simone	0:48:49
Pommerenke, Stefan	0:26:27

WAS SPORT IST,
ENTSCHEIDEST
DU!



KOMM INS TEAM

An 22 Standorten in Remscheid
bewegen wir Menschen.

Du bist:

- Heilerziehungspfleger:in
- Erzieher:in
- Ergotherapeut:in
- Sozialarbeiter:in

Melde dich heute noch!
[bewerbung@
lebenshilfe-remscheid.de](mailto:bewerbung@lebenshilfe-remscheid.de)

Lebenshilfe
Remscheid

ERGEBNISSE 2025

Preyer, Barbara	0:44:58	Saxer, Ben	0:28:56	Skorupa, Josephine	0:52:06
Sczensny, Merle	0:28:18	Schnelle, Jaroslaw	0:37:33	Clean-E Solartechnik	
Skudza, Angelika	0:45:40	Schuchardt, Kevin	0:28:57	Wagner, Sven	0:18:29
Stachelhaus, Andrea	0:35:58	Seefried, Dennis	0:32:15	Crijonic GmbH	
Tosch, Jasmin	0:39:26	Sousa, Ruy	0:26:16	Ahlhaus, Tomeau	0:35:42
van Gember, Monika	0:48:48	Ünalpolat, Ebubekir	0:30:39	Ana, Ahlhaus	0:25:15
Yiadam, Sissy	0:42:50	Christliches Hospiz Bergisches Land		Deutz, Clemens	0:19:18
Carl Aug. Picard GmbH		gGmbH		Deutz, Alexander	0:20:08
Cipar, Krunoslav	0:26:24	Augat, Beate	0:43:47	Dickow, Kevin	0:23:33
Czellik, Sebastian	0:25:50	Beckers, Bärbel	0:45:18	Großjan-Ludewig, Björn	0:35:43
Graci, Chantal	0:24:27	Fehmer, Stefan	0:40:52	Kowalski, Susann	0:40:36
Günther, Markus	0:25:51	Fuchs, Saskia	0:28:38	Kuhlmann, Nicole	0:34:08
Halek, Marius	0:26:44	Halbach, Denise	0:43:51	Kühner, Moritz	0:23:54
Indenbirken, Marion	0:23:05	Hess, Birgit	0:45:16	Kupp, Emelie	0:19:03
Kern, Sebastian	0:22:02	Hess, Caroline	0:45:15	Lampsfuß, Anke	0:29:39
Kölsch, Katharina	0:24:27	Mele, Andra	0:52:02	Lehnkering, Ilka	0:26:56
Koniarski, Manuela	0:27:39	Meyer, Franziska	0:40:50	Mayer, Martin	0:21:04
Laroque, Lucas	0:29:48	Müller-Emde, Simone	0:40:53	Mayer, Linus	0:27:10
Nicoló, Stefania	0:27:16	Otremba, Wiebke	1:05:58	Müjde, Emre	0:18:45
Pflugrad, Lutz	0:26:16	Packmohr, Iris	1:06:01	Nießer, Thia-Thalia	0:50:27
Picard, Wolfgang	0:28:41	Reifenstahl, Nancy	1:05:57	Piepenbring, Christiane	0:27:21
Picard, Lorenz	0:22:22	Schenk, Nadine	0:40:52	Piepenbring, Max	0:20:16
Picard, Viktoria	0:28:57	Schopphoff, Carmen	0:40:53	Räck, Rainer	0:20:14



**DEIN TALENT
FÜR KÄLTE- UND
GEBÄUDETECHNIK.
DEINE KARRIERE
BEI WURM.**



JETZT BEWERBEN!
karriere.wurm.de



DMV Deutschland GmbH



dmvtubes.com

Material solutions and tube expertise

ERGEBNISSE 2025

Räck, Sabine	0:30:48
Scheuring, Jörn	0:19:59
Siebert, Andre	0:18:54
Spaar, Sylke	0:27:21
Stiebing, Martina	0:28:39
Stiebing, Paula	0:21:07
Werksnies, Laura	0:31:35
Wetzel, Alexa	0:22:09
Wetzel, Johannes	0:23:33
Wiedenhoff, Lasse	0:20:04
Wiedenhoff, Axel	0:30:16
Wirth, Katja	0:32:19
Wirth, Stefan	0:23:52
Wirth, Tim	0:27:04

David Dorf Müller Söhne GmbH & Co. KG

Dorf Müller, Lucas	0:21:41
Kunze, Joshua	0:25:08
Lubich, Martin	0:22:27
Salamon, Jonathan	0:22:28
Schult, Ingo	0:25:48

Decher Medien

Czerwonka, Robin	0:17:19
Decher, Bastian	0:19:23
Meier, Timo	0:19:08
Scharwächter, Tobias	0:16:54
Zgrajek, Ivo	0:20:35

Dentaltechnik Schiffmann GmbH

Dosdall, Monika	0:36:04
Dosdall, Marcus	0:30:29
Eicker, Barbara	0:26:32
Eicker, Joachim	0:36:28
Leon, Yudelkis	0:31:09
Schauerte, Christina	0:26:32
Sidorenko, Vitali	0:31:17

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Remscheid e.V.

Dolz, Daniel	0:22:52
Freseman, Michael	0:21:05
Löhr, Markus	0:19:53
Sarcevic, Sven	0:19:45

DMV Deutschland GmbH

Autzen, Nadine	0:53:15
Bolat, Serhat	0:53:11

Bunzendahl-Bremer, Aurica	0:53:13
Duck, Damian	0:23:31
Glottbach, Dirk	0:53:15
Gomes, Eduardo	0:24:45
Keune, Sven	0:26:48
Kirschbaum, Arndt	0:53:12
Malgin, Anton	0:22:07
Nowak, Sarah	0:53:15
Paulussen, Oliver	0:23:25



Petzold, Kerstin	0:53:14
Reinke, Flora	0:53:12
Schmoll, Carolin	0:53:12
Thönnessen, Florian	0:17:32
Tull, Matthias	0:23:05
Wirths, Vera	0:53:16

Edscha Holding GmbH

Dell, Georg	0:28:04
Ehmke, Andreas	0:18:22
Kistner, Jessica	0:31:46
Meißner, Torsten	0:23:23
Mohr, Hans-Peter	0:25:08
Stanojevic, Danijel	0:22:00



Eduard Herbers

Hadzic, Samuel	0:23:04
Herbers, Jan Philip Eduard	0:25:18
Herbers, Frank Eduard	0:30:32
Kruse, Lara	0:33:00
Petrasevic, Anto	0:28:35

Elekto-Technik-Grote e.K.

Becker, Olaf	0:33:45
Bogoevski, Filip	0:24:55
Eckard, Anja	0:40:18
Jäger, Marvin	0:33:23
Kamper, Nicolas	0:35:03
Merker, Lio	0:40:17
Werner, Maximilian	0:22:42

Elektro Geldsetzer GmbH & Co. KG

Ceka, Fatjon	0:27:23
Geldsetzer, Maximilian	0:26:35
Geldsetzer, Katharina	0:28:05
Kühnel, Noah	0:33:13
Metz, Jerome	0:25:10
Radziwill, Tim	0:22:35
Sobczyk, Fabian	0:32:29
Thoms, Constantin	0:28:04
Werner, Claudia	0:39:41
Wiese, Christian	0:24:45
Wiese, Raphael	0:25:44

Ergo- & Physiotherapie am Stadtpark, Michaela Gast

Gast, Michaela	0:28:36
Gast, Lisa	0:27:03
Golf, Silke	0:34:35
Knist, Luisa	0:40:05
Pauly, Simone	0:40:05
Prvulovic, Tanja	0:34:35

Ev. Pflegeakademie Hasensprungmühle

Adelstam, Monja	0:39:13
Bussmann, Tordis	0:39:11
Giese, Nathalie	0:46:40
Haefs, Yvonne	0:46:41
Heitzer, Anke	0:46:40
Marisco, Maria	0:46:37
Paas, Karin	0:46:40

ERGEBNISSE 2025

Schmidt, Sandra	0:53:52
Sloane, Joachim	0:46:57
van Daele, Jacqueline	0:46:42
Zahn, Witalij	0:46:40

Evangelische Jugendhilfe

Bergisch Land

Scheider, Andrea	0:24:40
Voigt, Vanessa	0:27:48
Voigt, Karsten	0:26:21

EWR GmbH

Abgar, Raja	0:30:13
Althoff, Gabriele	0:49:16
Bartsch, Benjamin	0:30:19
Baumeister, Diana	0:30:22
Berger, Mareike	0:28:42
Bergmann, Karsten	0:27:38
Berthold, Frank	0:49:17
Bilstein, Robin	0:28:24
Biskupek, Alexander	0:20:10
Borgsdorf, Marvin	0:30:39
Bruns, Stefan	0:27:11
Cordes, Cord	0:25:09
Deja, Dorothea	0:31:10
Delgado, Wences	0:24:25
El Majdoub, Mohamed	0:30:43
Federspiel, Michéle	0:27:16
Feldmann, Marcel	0:23:48
Folger, Tim	0:28:04
Frey, Katharina	0:19:43
Gorski, Christof	0:25:04
Harms, Etienne	0:19:18
Herbeck, Sascha	0:28:19
Hermes, Peter	0:43:41
Holze, Kai	0:35:36
Jansen, Tim	0:41:53
Johannsen, Christian	0:29:16
Kalassa, Silvia	0:42:46
Karakas, Hüseyin	0:17:53
Kasch, Petra	0:37:31
Kazenmaier, Axel	0:25:22
Kiffel, Uwe	0:29:29
Kirchner, Lukas	0:23:51
Klingebeit, Sabine	0:34:41
Kottsieper, Daniel	0:38:58
Kraus, Sandra	0:42:46



Krause, Simon	0:26:28
Kreimendahl, Max	0:26:15
Krzyzaniak, Anna	0:30:24
Kuntz, Katharina	0:22:25
La Delfa, Marco	0:23:38
Leverentz, André	0:32:55
Liese, Christian	0:27:40
Linke, Mark	0:28:28
Mehner, Lucas	0:23:09
Mendorf, Tobias	0:27:09
Menz, Helmut	0:39:21
Merle, Yannik	0:22:26
Oktay, Deniz	0:37:53
Ouzauit, Ayman	0:22:12
Papendick, Sabine	0:19:28
Peters, Jochen	0:24:32

Porschke, Daniel	0:36:42
Portworsnick, Kerstin	0:41:49
Remmen, Daniel	0:28:13
Repp, Eduard	0:20:20
Rohlf, Marius	0:19:17
Röser, Ron	0:27:08
Ruppel, Luka	0:24:00
Sali, Sali	0:30:54
Sanner, Sascha	0:41:52
Scharff, Melanie	0:43:55
Schlipper, Beate	0:40:14
Schmidt, Stefan	0:32:17
Schmidt-Russnak, Cora	0:38:31
Smykalla, Norbert	0:35:40
Sousa, David	0:22:08
Steinweger, Doris	0:29:44
Stoffel, Oliver	0:33:14
Sundermann, Rene	0:44:18
Thon, Patrick	0:29:20
Trojan, Holger	0:27:11
Uredat, Leroy	0:30:25
Varga, Nadine	0:41:49

FARE - Gunther Fassbender GmbH

Albrecht, Lutz	0:23:55
Gras, Nina	0:28:16
Hein, Dominik	0:18:03
Jungmann, Pascal	0:23:42
Oergel, Philipp	0:20:49
Peters, Sven	0:19:49



THE COMPACTION TEAM

Premium-Maschinenbauer
für Kompaktier- und
Granulieranlagen weltweit.

Seit über 135 Jahren
in Remscheid.

Alexanderwerk GmbH
Kippdorfstr. 6-24
42857 Remscheid
contact@alexanderwerk.com



ERGEBNISSE 2025

Richter, Dirk	0:21:24
Rickert, Tanja	0:29:12
Ringel, Nicole	0:36:30
Schulte-Rohe, Raoul	0:24:38
Spaar, Julian	0:17:34
Zec, Antonio	0:20:14

Feuerschutz Jockel GmbH & Co. KG

Akin, Dilara	0:34:00
Böhm, Benjamin	0:35:40
Hagen, Nicklas	0:25:21
Klang, Sabine	0:27:18
Kucista, Ega	0:38:53
Schäfer, Benjamin	0:22:48
Schäfer, Jacqueline	0:22:46
Tarantino, Vincenzo	0:37:18
Troha, Katarina	0:43:48

Franz & Krause GmbH & Co. KG

Arcieri, Gianluca	0:24:40
Bretschneider, Tim	0:28:51
Cabrerizo, Catrin	0:52:47
Franz, Daniel	0:34:33
Grabert, Dietmar	0:24:39
Hagen, Mirjam	0:52:47
Haybach, Andreas	0:46:08
Heinrich, Joanna	0:30:55
Ismailji, Arbind	0:39:24
Kalafat, Muhammed	0:27:04
Kausch, Domenik	0:35:54
Kausch, Adreas	0:26:08
Kojar, Mohammad	0:22:01
Kuptz, Tobias	0:29:05
Martin Martinez, Sascha	0:42:24
Meister, Jens	0:36:41
Mühlhoff, Marco	0:47:56
Pielhoff, Michael	0:22:55
Porschke, Christoph	0:31:19
Rehmes, Robin	0:46:06
Ringel, Alexander	0:52:40
Schütz, Andre	0:27:12
Sokolowski, Tomasz	0:46:09
Steckel, Thomas	0:40:25
Wippler, Mathias	0:25:25

GGS Am Stadtpark

Dehn, Katrin	0:31:09
Glabasnia, Ela	0:31:10
Gottschalk, Julia	0:31:09
Markus, Gaby	0:31:10

Gira Giersiepen GmbH & Co. KG

Altendorf, Mareike	0:37:15
Bäcker, Matthias	0:25:21
Bäcker, Marco	0:20:59
Balzer, Jonathan	0:22:39

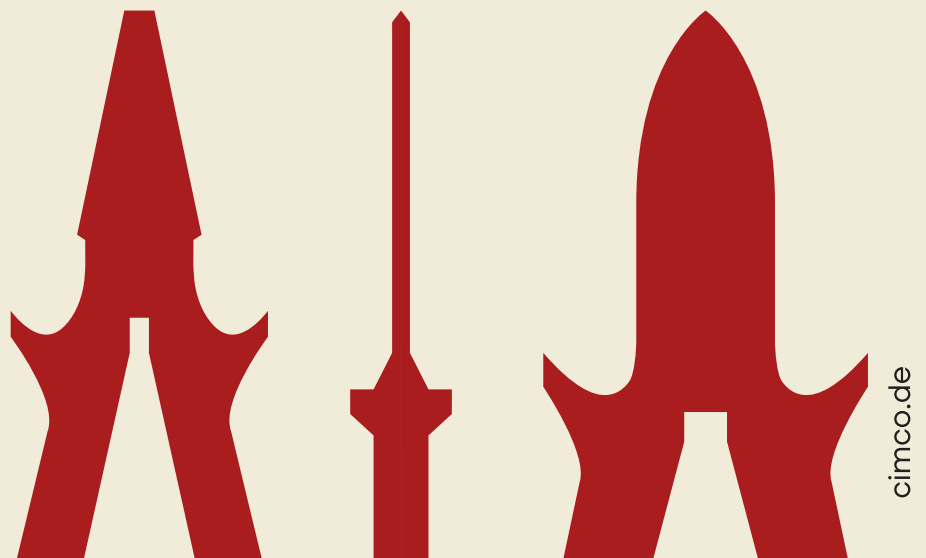
Bielezki-Welz, Viktor	0:24:46
Bosbach, Malte	0:22:18
Bösterling, Benjamin	0:23:36
Brandenberg, Kim	0:28:04
Briatka, Monika	0:24:27
Brinkbäumer, Lina	0:35:23
Bröhl, Hagen	0:28:04
Broja, Patrick	0:22:31
Conrad, Lasse	0:26:21
Ekici, Samet	0:30:15



WERKZEUGE AUS DEM BERGISCHEN LAND.

Sicherheit
hat für uns oberste Priorität.

↳ CIMCO. Werkzeuge für den Elektroniker.



ERGEBNISSE 2025

Ergin, Isa	0:26:52
Ertürk, Meltem	0:36:13
Feltgen, Christian	0:22:17
Franek, Elmar	0:27:43
Frischmuth, Jessica	0:19:37
Gadaleta, Noemi	0:28:47
Gallego, Christina	0:23:30
Gloszeit, Richard	0:27:08
Gola, Ursula	0:50:33
Guddat, Timo	0:20:31
Hasenburg, Sascha	0:20:19
Hepp, Mareike	0:20:57
Herrmann, Sven	0:28:38
Holitschka, Stefan	0:19:47
Hudr, Dario	0:30:27
Jungjohann, Nils	0:20:59
Kalkuhl, Till	0:17:56
Karagkiozidis, Efstratios	0:42:59
Keup, Sebastian	0:22:25
Klein, Waldemar	0:35:49
Kottmann, Marlin	0:24:06
Kottmann, Anna	0:35:21
Marz, Sebastian	0:20:00
Nikolajew, Dimitrij	0:20:48
Orsogna, Marco	0:30:43
Rammin, Cindy	0:32:17
Rehhagen, Marie	0:45:15
Reinshagen, Lars	0:20:57
Röser, Nico	0:30:03
Rusch, Bertram	0:24:39
Scheffler, Niclas	0:18:41
Schnabel, Olesja	0:23:11
Schwenk, Robert	0:27:36
Stopa, Felix	0:23:30
Stucke, Markus	0:25:11
Tairi, Elmedin	0:28:32
Thiele, Daniel	0:30:22
Traub, Helen	0:19:37
Traub, Diana	0:24:41
Turan, Zerrin	0:43:03
Veit, Alina	0:45:15
Volke, Tatjana	0:41:39
Völzke, Sabrina	0:39:20
vom Stein, Andi	0:22:30
Walder, Stefan	0:18:39

Weber, Jutta	0:39:20
Wittenberg, Finn	0:21:13
Zagalak, Michael	0:25:39
GKN Powder Metallurgy GmbH	
Abbas Kayan, Tolga	0:39:03
Alfred, Palt	0:20:28
Arcieri, Marcel	0:33:13
Christofel, Thomas	0:24:16



Colak, Cüneyt	0:27:31
Draghici, George	0:28:01
Duda, Vanessa	0:28:32
Durmus, Tolga	0:33:54
Giurdanella, Vincenzo	0:43:06
Hecker, Lennart	0:30:45
Heiburg, Niko	0:39:01
Heller, Carmen	0:41:08
Jagus, Olaf	0:39:02
Jähnsch, Simon	0:21:57
Karich, Julian	0:21:38
Kilian, Lisa	0:43:07



Kuhstoß, Andreas	0:22:18
Lehmann, Isabel	0:43:19
Liu, Summer	0:29:42
Pauly, Christoph	0:43:19
Preuss, Markus	0:22:14
Radermacher, Kirsten	0:41:10
Ratzlaff, Edgar	0:33:30
Scheidling, Tanja	0:40:59
Schmauch, Marko	0:32:41
Schneider, Markus	0:43:08
Schneider, Eckard	0:50:35
Siebenmorgen, Sebastian	0:30:43
Siegert, Christian	0:33:14
Sonnenburg, Maik	0:43:01
Streckmann, Dennis	0:31:52
Tausend, Alexander	0:28:54
Trepnau, Andreas	0:30:30
Vetter, Carina	0:43:14
Wieres, Thorsten	0:19:36
Wimmer, Diane	0:24:50
Zappe, Kerstin	0:40:39
Gustav Klauke GmbH	
Acikgöz, Veyse	0:23:01
Altintop, Servet	0:23:13
Altintop, Hüseyin	0:32:06
Altintop, Ela	0:38:01
Aspenleider, Artur	0:24:04
Austermühle, Luca	0:27:20
Balci, Selim	0:15:25
Baldan, Osman	0:26:05
Bank, Sarah	0:29:10
Berger, Birgit	0:43:16
Berteit, Jens	0:38:36
Birk, Dominique	0:35:57
Blazic, Denis	0:27:53
Börsch, Marius	0:42:38
Bracht, Jessica	0:41:40
Brandenburg, Marcel	0:32:22
Brugmann, Sascha	0:27:41
Brühne, Timo	0:29:52
Busch, Dennis	0:16:21
Busch, Sarah	0:38:21
Clemm, Sonja	0:28:37
Dabringhaus, Max	0:38:17
Dembski, Udo	0:27:09

ERGEBNISSE 2025

Demirhan, Samet	0:33:57
Denizli, Caglar	0:22:01
Deveci, Süleyman	0:28:41
Diehl, Christian	0:23:52
Durak, Ahmet	0:31:28
Eldemir, Mehmet	0:32:00
Elsner, Julian	0:33:35
Engler, Laura	0:35:26
Erkoc, Yunus	0:22:39
Ern, Andrej	0:33:17
Fernandez, Francisco	0:31:58
Gaede, Mark	0:38:11
Gallego, Miguel Rubio	0:18:39
Gangale, Mario	0:21:18
Gentzen, Sven	0:31:31
Gundlach, Kimberly	0:37:58
Güzel, Nuh	0:26:01
Hahn, Mika	0:20:44
Hanke, Louis	0:28:24
Hansmann, Fiona	0:22:11
Hansmann, Jörg	0:27:08
Hansmann, Hendrik	0:25:00
Hecker, Maurice	0:25:24
Hell, Sonja	0:31:37
Hellwig, Martin	0:32:28
Hennig-Janorschke, Elke	0:41:40
Huckenbeck, Stefan	0:23:38
Huckenbeck, Marc	0:28:14
Hulverscheidt, Anna	0:31:34
Hussein, Hozan	0:23:24
Jung, Eckart	0:42:37
Kararic, Alis	0:25:57
Kaufhold, Sven	0:42:01
Kaya, Deniz	0:26:05
Kazanci, Sinan	0:32:57
Kecke, Verena	0:43:17
Kerfs, Nathalie	0:32:16
Klee, Sandra	0:31:59
Knodt, Holger	0:19:54
Köppen, Markus	0:43:16
Krakau, Dirk	0:33:12
Kramer, Jasmin	0:38:03
Krenz, Eduard	0:37:59
Kumbruch, Judith	0:29:10
Lehr, Andreas	0:18:51



Lopez Garcia, Ramona	0:30:40
Memis, Cihan	0:24:14
Montanus, Corinna	0:25:00
Morales Cordoba, Felipe J.	0:45:59
Müller, Vanessa	0:44:26
Murach, Celine	0:44:26
Nowak, Peter	0:32:08
Pabst, Meik	0:39:01
Pavlovski, Johann	0:27:37
Piwon, Gerd	0:38:45
Principali, Pjer	0:35:40
Reck, Daniel	0:28:48
Richert, Fabian	0:25:47
Röllinghoff, Svenja	0:29:40
Röntgen, Bodo	0:41:19
Rüdisühli, Stefan	0:26:30

Saylam, Hanifi	0:32:06
Scharwächter, Luca	0:22:04
Schöler, Frank	0:38:14
Scholl, Simone	0:33:10
Scholz, Ina	0:41:41
Schulz, Pauline	0:32:14
Schuster, David	0:20:05
Schuster, Gerd	0:28:57
Schütt, Christian	0:29:52
Schwarten, Henning	0:42:03
Schwarz, Jana	0:33:27
Selders, Anna	0:37:11
Senges, Peter	0:48:26
Sieker, Stefan	0:21:12
Sticht, Phillip	0:31:57
Stojanow, Kosta	0:33:28
Teich, Markus	0:17:30
Tollewski, Jan	0:23:24
Noel	0:17:56
Topal, Nihat	0:22:02
Vandavelde, Marc	0:43:18
Vo, Phuong	0:26:31
Vögeding, Sönke	0:28:09
Vogt, Marla	0:30:42
Wetzels, Jean-Claude	0:43:16
Wien, Pierre	0:31:57
Woborill, André	0:34:00
Wolf, Moritz	0:18:26
Woodage, Sabrina	0:25:10

KNDS

TRACKS

Vision Zukunft.
Zukunft mit Sicherheit.
Werden Sie Teil unseres Teams!



**DAS PLUS FÜR
STROM- & GAS-
KUNDEN.**



**BONUS
VORTEILE**
BEI STROM & GAS

ewr-remscheid.de/treue



TREUEPLUS

LÖWENSTARK FÜR REMSCHEID

STADTWERKE REMSCHEID VERBUND

LAUFEND GUTES TUN!

Gemeinsam laufen, gemeinsam helfen!

Auch in diesem Jahr liefen die Teilnehmenden beim EWR*Firmenlauf nicht nur um Bestzeiten, sondern auch für den guten Zweck.

Seit der ersten Auflage im Jahr 2019 ist soziales Engagement ein wichtiger Bestandteil des Firmenlaufs – und eine Herzensangelegenheit der Veranstalterin Nicole Hafner. So ging unter dem Motto „*Laufend Gutes tun*“ auch in diesem Jahr 1 Euro pro Anmeldung in den Spendentopf – und EWR hat noch einmal ordentlich draufgelegt. Insgesamt kam ein stolzer Spendenbetrag von 4.000 Euro zusammen, über den sich – wie schon in den Vorjahren – die **Ärztliche Kinderschutzbambulanz Bergisch Land e. V.** freuen durfte. Danke an alle, die mitgelaufen sind und damit zu diesem tollen Ergebnis beigetragen haben!

Unser Ziel für das nächste Jahr? Die Teilnehmerzahl von 2025 übertreffen – und noch mehr Hilfe für Kinder.



Spendenübergabe beim EWR*Firmenlauf



Ihr **Fachbetrieb** für
Energietechnik aus Remscheid.

- Energietechnik
- Photovoltaikanlagen
- Wärmepumpen
- EFH und Großanlagen
- Gebäude- und Sanitärtechnik
- Service, Wartung, Instandhaltung

☎ 02191 42540 00
✉ info@w-w-p.de

wasser-waerme-plus.de



**EIN
STARKES
TEAM!**



HAZET: Ein Familienunternehmen seit
über 155 Jahren in unserer Stadt!



Wir kümmern uns
um das, **was zählt!**

Dienstleistungen rund um
Wasserzähler, Stromzähler und Gaszähler

Tel.: 02191 44893 20 info@crijonic.de crijonic.de

HAZET-WERK Hermann Zerver GmbH & Co. KG
Güldenwerther Bahnhofstraße 25 – 29 · 42857 Remscheid



www.hazet.de

ERGEBNISSE 2025

Yildizeli, Ayse 0:38:28
Zaluga, Sandra 0:23:08
Zeco, Mahir 0:30:12

Gustav Mäuler GmbH & Co. KG

Cannata, Giuseppe 0:22:33
Dudek, Peter 0:26:04
Henning, Maja 0:22:43
Kosinski, Denis 0:26:04
Krauledat, Pia 0:32:38
Kukaqi, Kevin 0:22:44
Martinez Sierra, Jorge 0:19:28
Niederprüm, Stephan 0:32:50
Rossberg, Denis 0:39:05
Siefen, Jürgen 0:44:17
Thiele, Pascal 0:25:00
Yabba, Jamal 0:28:49
Zimmermann, Maya 0:33:02

GZBL Praxiskliniken GmbH

Bauer, Carolin 0:29:39
Bleve, Angelo 0:33:47
Brandenburger, Daniel 0:32:06
Dittrich, Markus 0:20:06
Dittrich, Florian 0:24:29
Donner, Sven 0:23:46
Heier, Karin 0:30:53
Hüskes, Gina 0:37:07
Krawitz, Christof 0:30:40
Krüger, Fabian 0:45:43
Kudrewicz, Nadine 0:33:47
Löhndorf, Joshua 0:45:44
Skrzydlo, Melanie 0:30:54
Tegeler, Laura 0:45:43
Winands, Florian 0:27:21
Wortmann, Sascha 0:37:08

Halbach Seidenbänder GmbH

Arndt, Thomas 0:37:35
Halbach, Brigitte 0:29:51
Halbach-Türscherl, David 0:19:42
Halbach-Türscherl, Vanessa 0:23:27
Kaschta, Patrick 0:40:14
Kottsieper, Volker 0:26:43
Nikolovski, Dule 0:42:28
Szczepaniak, Jörg 0:42:28
Velten, Sonja 0:32:23

HAZET-WERK GmbH & Co. KG

Acer, Baki 0:27:13
Ankermann, Kevin 0:28:05
Bader, Noah 0:15:41
Bothe, Cedric 0:20:43
Clauberg, Sandra 0:24:01
Faßbender, Harald 0:23:01
Feutren, Yannick 0:23:07
Geßner, Katrin 0:22:03
Hahne, Michael 0:26:39
Jesinghaus, Marvin 0:15:12
Kaiser, Susanne 0:24:22
Kaiser, Sebastian 0:26:04
Kämper, Andreas 0:27:13
Kämper, Jacqueline 0:26:28
Kern, Nicolas 0:24:07
Kern, Caroline 0:24:07
Lamottke, Kevin 0:23:04
Plönnes, Max 0:17:13
Rademacher, Andrea 0:33:39
Remy, Thomas 0:26:48
Schmidt, Guido 0:25:31
Schmidt, Sarah 0:33:38
Schulze-Bergkamen, Ulrich 0:15:28
Schumacher, Lauritz 0:20:51
Schwarz, Martin 0:20:26
Slatinac, Predrag 0:29:52
Suer, Julian 0:18:19
Voß, Jeanne Li 0:21:25

Wiegand, Maria 0:30:22

Heilpraxis im Tal

Belzer, Heiko 0:25:23

Helmut Niemeyer GmbH

Blaschke, Meike 0:42:28
Dudarev, Andreas 0:26:43
Niemeyer, Tobias 0:31:54
Niemeyer, Ralf 0:42:28
Palm, Alexander 0:31:53

Hermann Pipersbergjr. GmbH

Beckmann, Sarah 0:40:05
Carbone, Andre 0:25:39
Forte, Flavio 0:29:36
Gawol, Marcel 0:38:48
Krohn, Emilia 0:40:05
Kühne, Marlon 0:31:51
Meinert, Torben 0:31:52
Rottländer, Stefan 0:28:26
Salamon, Tim 0:21:47
Schwiersch, Jochen 0:26:15
vom Orde, Tobias 0:30:41

FOLGT UNS ...



FIRMENLAUFREMSCHIED



FIRMENLAUF 2026

Checkliste Team Captain

Registrierung, Anmeldung und dabei sein!

Sie besitzen noch keinen Benutzeraccount? Kein Problem!

Einfach registrieren unter anmeldung.remscheid-firmenlauf.de und alles im Blick behalten.

check Notizen

Registrierung / Benutzerkonto erstellt?

Benutzername:

Passwort:

Seien Sie kreativ und binden Sie Ihre Kollegen*innen mit ein.

Ob schrill, bunt, extravagant oder im Look & Feel des Unternehmens.

check Notizen

Team motto:

Teamname:

Info: 26.08.2026 Anmeldeschluss personalisierte Startnummern (Firmenkürzel)

check Notizen

Motivationsplakate aufhängen

Rundmail an alle Kollegen*innen

Deadline Anmeldungen innerhalb der Firma

Info: FB1 (20€) bis 31.01.2026; FB2 (23€) 01.02. – 31.05.2026; Normalpreis (27€) 01.06. – 03.09.2026

check Notizen

Deadline Ummeldungen innerhalb der Firma

Wertmarken bestellen (Deadline bis 03.09.2026)

Vor Ihren Augen sehen Sie genau, wie das Laufshirt für den nächsten Firmenlauf aussehen soll?

Vom Layout bis zur Produktion begleiten wir Sie gerne.

Kontakt: neofashion@neomove.de

check Notizen

Kontakt aufnehmen / Vorstellungen Shirt Layout abstimmen

Shirt Größen des gesamten Teams übermitteln

Info: Bis zum 29.07.2026 komplette Shirt Bestellung abgeben.

Nur noch wenige Tage bis zum größten gesunden Betriebsausflug im Bergischen Land

check Notizen

07.09.2026 Startnummernausgabe

Bis 03.09.2026 Ummeldungen von Teilnehmenden Online

Sie interessieren sich für eine Partnerschaft beim EWR*Firmenlauf Remscheid?

Dann sprechen Sie uns an: support@neomove.de.

ERGEBNISSE 2025

HEYCO-WERK Heynen GmbH & Co. KG

Almezoriy, Zerik	0:28:18
Bregulla, Linus	0:24:55
Heynen, Markus	0:21:21
Heynen, Cornelia	0:27:20
Josephs, Ulrike	0:31:59
Kanber, Ilayda	0:43:22
Kanig, Roberto	0:23:42
Kessler, Alexander	0:26:10
Mosblech, Tobias	0:19:18
Steffen, Nicole	0:27:04
Theron, Marc-André	0:20:26
Vogel, Olaf	0:21:51

Jobcenter Remscheid

Bade, Tim	0:26:25
Baumgartner, Angélique	0:32:09
El Fattachi Essakali, Zineb	0:37:11
Errera, Giuseppe	0:30:10
Gildenstern, Jan	0:22:26
Hasenbein, Jan	0:31:55
Hüsken, Mia	0:32:42
Kinderke, Dirk	0:36:07
Koch, Jacqueline	0:41:37
Kremer-Thomaschky, Katja	0:29:37
Methner, Lisa Marie	0:32:54
Olesch, Christina	0:41:36
Özbey, Solmaz	0:29:51
Rau, Julia	0:36:35
Suna, Didem	0:21:11
Weyer, Bastian	0:17:49

Kaib, Galldiks & Partner

Davidjan, Angelina	0:46:18
Elsner, Janina	0:26:30
Kammer, Dirk	0:23:02
Klee, Fabian	0:20:40
Kulka, Kiara	0:46:18
Mildner, Gudrun	0:40:56
Strycker, Thomas	0:22:27

Kieferorthopädie Dr. Böttcher

Akman, Seda	0:30:26
Biemann, Anna	0:30:26
Boric, Ivana	0:49:43
Böttcher, Dr. Dennis	0:16:20
Franz, Hendrik	0:29:46
Nieber, Janna	0:29:53

Rengers, Dr. Eike	0:28:12
-------------------	---------

Sock, Sylvia	0:30:14
--------------	---------

KNDS Deutschland Tracks GmbH

Abes, Mustafa	0:25:32
Al-Mansour, Musbah	0:45:42
Bachert-Xylander, Heidi	0:37:45
Droop, Hannelore	0:38:01
Droop, Florian	0:28:02
Gassner, Djahan	0:24:37
Gassner, Meike	0:26:35
Gassner, Merle	0:20:23
Gassner, Mario	0:20:34
Grigat, Thorsten	0:28:09
Großepöhler, Patrick	0:22:35
Hagenbücher, Tobias	0:27:46
Hartkopf, Carina	0:45:42
Henke, Reinhold	0:36:32
Jansen, Birgit	0:42:00
Klandt, Nadine	0:42:01
Kleinmann, Elke	0:32:55
Knorra, Henry	0:29:18
Konrads, Ralf	0:39:29
Krämer, Dirk	0:32:55
Kühn, Pascal	0:25:06
Masucci, Enrico	0:27:13
Menzel, Andre	0:27:54
Oschek, David	0:21:19
Piepenbring, Ninette	0:44:20
Platte, Kay	0:28:23
Platte, Sandra	0:28:23
Reinshagen, Marc	0:24:33
Schürmann, Philipp	0:23:15
Schwark, Steffen	0:30:39
Sekszenski, Peter	0:22:39
Sobczyk, Pascal	0:36:17
Sobczyk, Anna	0:36:17
Struckmann, Jan	0:42:39
Tugrul, Ömer	0:36:33
Umrykhina, Susanna	0:42:01
Verch, Stefan	0:45:40
von Tegelen, Joshua	0:21:51
Weller, Stefani	0:29:22
Weller, Franka	0:24:34
Xylander, Marcel	0:37:45

Labor Dr. Fülling GmbH & Co. KG

Births, Stefan	0:25:34
Births, Silas	0:23:11
Böthin, Marie	0:35:58
Dabringhausen, Matthias	0:23:32
Dabringhausen, Mirva	0:35:57
Flohr, Jonah	0:19:48
Flohr, Noah-Pascal	0:25:00
Fuhrmann-Szews, Andrea	0:39:01
Jörgens, Karsten	0:29:28
Kerkien, Stephan	0:34:39
Kerkien, Nils	0:20:02
Knüttel, Marius	0:29:49
Kümmerle, Leon	0:20:54
Kutzborski, Dirk	0:32:11
Pilarski, Vanessa	0:33:50
Rottmann, Michael	0:24:17
Rottmann, Snjezana	0:39:03
Rottmann, Andreas	0:33:33
Rottmann, Maja	0:41:49
Seiyfried, Olaf	0:25:35
Stratmann, Jan	0:20:06
Stratmann, Lasse	0:20:08
Winkler, Oliver	0:22:56
Winkler, Kian	0:25:10

Lear Corporation GmbH

Canol, Yasin	0:26:26
Ebenhöh, Maren	0:35:37
Förster, Anne	0:31:35
Hänschel, Lucas	0:37:46
Happe, Stephan	0:22:54
Horn, Stephanie	0:29:11
Lange, Peter	0:22:55
Lüpfert, Lukas	0:18:03
Nazli, Emre	0:27:59
Poser, Matthias	0:28:34
Ripoll, Raul	0:26:44
Thomashoff, Sabine	0:49:50
Varosi, Sebastian	0:37:45
Vohwinkel, Helmut	0:49:48
Zarate, Adriana	0:29:11



GEMEINSAM SIND WIR NOCH VIELFÄLTIGER

Über 850 Mitarbeiter sorgen
bei Deutschlands größtem
Hersteller frischer Pasta
für abwechslungsreiche
Food-Kreationen mit
Geschmack aus aller Welt.

Gemeinsam laufen wir
löwenstark beim
EWR*Firmenlauf
Remscheid.



ENGAGEMENT BEWEGT

Ohne euch läuft nichts – Ehrenamt beim EWR*Firmenlauf!



Die DLRG Remscheid im Einsatz beim EWR*Firmenlauf

Für ihren Einsatz erhalten beide Gruppen neben einem herzlichen Dankeschön eine Spende, die beispielsweise für Ausflüge, Teambuilding-Maßnahmen oder neue Projekte verwendet wird. Wir freuen uns, dass ihr jedes Jahr am Start seid – ihr gehört einfach dazu!

Danke für euren Einsatz!

Seit Jahren sind sie fester Bestandteil unseres Firmenlaufs: die ehrenamtlichen Helfer:innen der DLRG Remscheid sowie des Fördervereins der GGS Am Stadtpark. Mit großem Engagement unterstützen sie uns zuverlässig bei der Zwischen- und Zielversorgung und halten für alle Teilnehmenden erfrischende Getränke bereit. Außerdem sorgen sie als Streckenposten dafür, dass alle Läufer:innen auf dem richtigen Weg bleiben und sicher ins Ziel kommen.



Der Förderverein der GGS am Stadtpark bei einem Teambuilding-Event im letzten Jahr

IM GESPRÄCH MIT ...

Von der Startlinie zur Partnerschaft – Alexanderwerk GmbH

Seit Jahren ist der EWR*Firmenlauf für das Alexanderwerk ein fester Bestandteil des Jahres – ein Event, das verbindet, bewegt und inspiriert. Nun geht das Unternehmen den nächsten Schritt: Als neuer Partner möchte es nicht nur mitlaufen, sondern mitgestalten. Im Interview spricht Meral Fidanci, Marketing Manager bei der Alexanderwerk GmbH, über Werte, Motivation und die Kraft gemeinsamer Bewegung.

Was motiviert Ihr Team, beim Firmenlauf mitzumachen?

Wir nehmen am Firmenlauf teil, um Teamgeist zu stärken, gemeinsam Ziele zu erreichen und Spaß zu haben.

Wie bereitet sich Ihr Team auf den Lauf vor? Gibt es ein gemeinsames Training oder Rituale?

Wir trainieren 1x die Woche an der Talsperre Remscheid.

Was bedeutet Teamgeist für Sie – im Arbeitsalltag und beim Laufen?

Es ist ein Gefühl, Teil einer Gemeinschaft zu sein,

in der jeder zum Erfolg des Ganzen beiträgt. Teamgeist fördert Motivation, Engagement und eine positive Arbeitsatmosphäre.

Beschreiben Sie Ihr Unternehmen in drei Wörtern.

Dynamisch, lösungsorientiert, qualitätsbewusst.

Gibt's ein Outfit-Motto oder laufen Sie im Firmenshirt?

Laufshirts mit Firmen-Grafik.

Was nehmen Sie – außer Muskelkater – vom Firmenlauf mit?

Positive Erinnerungen.

ERGEBNISSE 2025

Lebenshilfe Remscheid e. V.

Al-Luhaibi, Mohammed	0:22:38	Limke, Chantalle	0:25:23	Pickhardt, Lara	0:32:11
Bachmann, Yasmina	0:50:49	Mareien, Benjamin	0:50:49	Poluschkin, Veronika	0:52:34
Becker, Alexandra	0:39:01	Marx, Norina	0:38:59	Rehtanz, Sonja	0:52:37
Behr, Fabian	0:48:55	Meermann, Nina	0:32:51	Respondik, Alexandra	0:52:36
Brand, Matthias	0:37:18	Meggers, Stefanie	0:59:38	MATADOR GmbH & Co. KG	
Buchholtz, Jelena	0:42:13	Meggers, Jann	0:22:27	Azamah, Amedjeame	0:34:57
Bux, Martina	0:49:36	Meister, Jens	0:28:13	Braches, Christian	0:24:31
Dehn, Guido	0:20:55	Meskendahl, Eva Chantal	0:36:02	Goerzen, Marian	0:21:38
Diebel, Klaus	0:35:01	Michael, André	0:34:31	Jordan, Mariela	0:42:51
Dierichs, Marie Celine	0:37:00	Michael, Sabrina	0:55:15	Lemus, Victor	0:32:47
Dietzsch, Michael	0:45:37	Mühlen, Andrea	0:47:57	Schumacher, Josie	0:33:59
Dolle, Michael	0:44:55	Obrikat, Maximilian	0:38:34	Sierra-Rodriguez, Leila	0:41:32
Duvnjak, Dragisa	0:29:21	Ostermann, Jens	0:39:53	Thias, Nicole	0:31:00
El Ghorch, Elke	0:42:52	Peschke, Jörg	0:49:34	Wirths, Carolin	0:32:00
Emder, Elke	0:44:11	Peters, Michaela	0:48:54	MOE Tor- und Zaunsysteme GmbH	
Erbe, Udo	0:30:44	Picard, Jessica	0:20:37	Beims, Stella	0:24:09
Errera, Tanja	0:35:07	Pickard, Thomas	0:30:44	Beims, Andreas	0:24:09
Euler, Markus	0:48:15	Podzuweit, Michaela	0:37:40	Beuth, Kevin	0:24:34
Felder, Mike	0:27:09	Pöhlke, Danika	0:56:53	Bujic, Marko	0:50:46
Fink, Lara	0:48:55	Prieß, Sabrina	0:43:32	Castner, Joshua	0:28:48
Förster, Patrick	0:28:17	Puschert, Roland	0:23:53	Krämer, Melanie	0:36:31
Fortmeier, Angélique	0:41:44	Pütter, Michael	0:31:32	Laarmann, Bianca	0:36:30
Fuchs, Markus	0:26:41	Reemts, Jörg	0:43:31	Laarmann, Achim	0:29:14
Fuhrmann, Frauke	0:47:14	Reich, Larissa	0:42:53	Laarmann, Klaus	0:32:27
Groß, Andreas	0:29:53	Rottschy, Ron	0:31:33	Laarmann, Nicolai	0:22:03
Gül, Ibrahim	0:45:56	Schleicher, Thorsten	0:34:37	Niedt, Sebastian	0:25:37
Hadzic, Aldina	0:37:01	Schmidt, Ina	0:30:39	Riesenberg, Lisa	0:26:56
Halip, Florian	0:45:06	Tosun, Melih Mikail	0:25:10	Röhrig, Dagmar	0:36:30
Hartung, Benjamin	0:25:18	Ullrich, Tanja	0:56:50	Sahinler, Okan	0:33:30
Hasler, Max	0:27:12	Ullrich, Andrea	0:47:01	Scharwächter, Nina	0:26:56
Heim, Lukas	0:21:59	Uprak, Svenja	0:56:51	Schulze, Jan	0:22:01
Heinrich, Gina-Bianca	0:35:26	Vahrenkamp, Stephan	0:35:26	Staskiewicz, Anna	0:23:46
Hönicke, Tanja	0:44:12	Wendling, Jannik	0:27:12	Stursberg, Rosa	0:28:49
Hover, Nicole	0:45:16	Wiesemann, Leo	0:42:16	Wagner, Julian	0:26:20
Hover, Heiko	0:42:54	Wiesemann, Lucy	0:36:56	MSS Gruppe	
Janotta, Felix	0:22:03	Wig, Lea	0:35:06	Ahapava, Anastasiya	0:28:54
Katerndahl, Arne	0:27:22	Wisniewsky, Cathrin	0:59:36	Benke, Leni	0:33:37
Knorr, Daniela	0:20:50	Wohlgemuth, Ruth	0:31:21	Hammerschmidt, Maurice	0:22:36
Körner, Anke	0:33:47	Yildiz, Arif	0:42:01	Hooge, Viktor	0:23:12
Kottmann, Patrick	0:26:41	Zaremba, Nina	0:48:56	Hooge, Maxim	0:15:37
Kuberka-Strieder, Kristin	0:49:17	Logopädie und Ergotherapie Neubert		Hooge, Marc	0:15:09
Kulik, Sandra	0:26:04	Freese, Mia	0:31:53	Michel, Olga	0:26:33
Kunkel, Jennifer	0:27:28	Hußlein, Josephine	0:26:24	Michel, Sergej	0:26:17
Läufer, Joker2	0:37:01	Neubert, Saskia	0:29:36	Tatjana, Justus	0:26:33
		Neubert, Vivien	0:29:36		

ERGEBNISSE 2025

MST Mannel

Systemtechnik GmbH

Ciobarca, Andrei	0:21:08
Horstkemper, Nils	0:29:31
Mannel, Sabrina	0:28:00
Mannel, Amon	0:27:25
Matto, Nazdar	0:33:59
Schmitz, Marcus	0:26:37
Schotters, Niklas	0:22:07
Schwidlinsky, Simone	0:33:13

Oerlikon Barmag Zweigniederlassung der Textile GmbH & Co. KG

Brinnig, Marcel	0:21:41
Dossmann, Dennis	0:18:29
Goletz, Georg	0:17:51
Hecker, Marcel	0:22:35
Mähler, Christian	0:23:16
Möhring, Andreas	0:39:27
Müller-Szczepanek, Christina	0:37:15
Muster, Jonas	0:23:31
Offer, Bernd	0:36:14
Piciolo, Andrea	0:26:25
Reger, Waldemar	0:25:47
Reichwein, Markus	0:26:33
Schindler, Moritz	0:18:29
Taschka, Martin	0:25:14
Torno, Janine	0:36:44
Windhoff, Peter	0:25:46
Winkhaus, Jonas	0:18:28

OFS Ostwald Filtration Systems GmbH

Gau, Franziska	0:24:21
Hinsche, Marion	0:37:57
Nikkel, Dimitri	0:29:37
Ouzonis, Christos	0:24:43
Rosiepen, Caspar	0:23:06

Paul Druseidt Elektrotechnische

Spezialfabrik GmbH & Co. KG

Abrahams, Christian	0:32:22
Abrahams, Sharon	0:33:18
Abrahams, Gideon	0:26:27
Alan, Claudia	0:39:08
Becarevic, Benjamin	0:47:21
Cutrona, Gaetano	0:42:44
Demir, Cahid Kürsad	0:29:16

Edenhofer, Matthias

Fedotov, Andrei

Frantzen, Arnd

Fröhlich, Jasmin

Gurulev, Michael

Gurulev, Nikita

Haider, Melanie

Haider, Max

Haider, Dominik

Hansens, Fabian

Henrichs, Axel

Henrichs, Regine

Jäger, Roger

Kalbitz, Ralf

Kirchner, Felix

Kolsch, Kevin

Konopelski, Alexander

Menceloglu, Murat

Meodowski, Radoslaw

Oberste-Brink Bockholt, Neela

Oberste-Brink Bockholt, Lola

Prüß, Marten

Röwer, Simon

Sauer, Arwen

Schier, Dennis

Schirmann, Lennert

Stadler, Holger

Vogler, Jörg

Paul Schulten GmbH & Co. KG

Abdolazimi, Poyan

Ashkan, Ahmadi

Bakanowicz, Dorota

Bätzold, Barbara

Behrendt, Niklas

Bertram, Jolanta

Buchner, Mike

Engels, Christian

Engels, Jasmin

Engels, Oliver

Eschmann, Janine

Fiedler, Ramona

Fiedler, Larissa-Sophie

Forysiewicz, Anna

Grimberg, Nico

Holter, Jacques

0:37:37

0:31:26

0:38:29

0:33:53

0:32:22

0:33:51

0:38:29

0:18:40

0:17:32

0:37:37

0:38:06

0:40:47

0:29:19

0:28:44

0:35:31

0:33:23

0:25:45

0:47:22

0:21:11

0:28:28

0:28:32

0:36:36

0:24:22

0:38:59

0:35:57

0:33:52

0:19:56

0:42:43

0:37:07

0:26:41

0:31:16

0:48:07

0:28:25

0:43:47

0:36:01

0:20:47

0:32:08

0:27:26

0:45:59

0:35:39

0:45:31

0:40:43

0:32:12

0:24:01

Jabri, Simin

Jung, Martin

Kandziora, Adam

Kandziora, Marzena

Kannen, Julia

Karaca, Can

Kloß, Nicole

Knedlich, Oliver

Kornfischer, Kai

Leonhardt, Holger

Lind, Dietmar

Machulik, Beata

Mannheim, Matthias

Nasri, Mouna

Neuschäfer, Immanuel

Pick, Cedric

Polixa, Heike

Schade, Arne

Schlieper, Ronald

Schmidt, Claudia

Stöber, Dominik

Strasmann, Johannes

Tworek, Adriana

Ullrich, Lea-Sophie

Peiseler GmbH & Co. KG

Becker, Igor

Fechtnr, Marcel

Fries, Dominik

Gast, Norbert

Hasenburg, Volker

Nowak, Bastian

Weigand, Benjamin

Perfekter Halt GmbH & Co. KG

Müller, Benjamin

Ostertag, Christina

Postler, Robin

Schaefer, Mara

Zeleny, Emily

Physio Admiraal

Bitterlich, Jessica

Bziuk, Julia

Elbertzhagen, Hendrik

Hopen, Lisa

Szebeni, Alexander

Terjung, Tina

0:52:47

0:40:17

0:29:01

0:48:07

0:27:00

0:23:03

0:27:00

0:34:52

0:24:53

0:52:49

0:27:14

0:32:07

0:25:57

0:39:52

0:40:33

0:21:22

0:52:49

0:26:12

0:40:34

0:32:20

0:31:15

0:34:49

0:45:31

0:31:03

0:28:39

0:19:16

0:21:03

0:24:47

0:29:02

0:21:18

0:25:16

0:22:26

0:45:36

0:34:52

0:31:34

0:23:57

0:42:20

0:42:27

0:42:18

0:42:33

0:42:31

0:43:44

ERGEBNISSE 2025

Tzernia, Dominik 0:43:44

Physiotherapie Selbach GbR

Friemelt- Hilgers, Ute 0:39:32

Goecke, Stefan 0:18:40

Heller, Svenja 0:22:06

Kempe, Elke 0:27:51

Miehe, Carina 0:24:23

Murgia- Budic, Manuela 0:39:32

Selbach, Meike 0:31:57

Selbach, Marco 0:19:29

Stache, Victoria 0:33:25

van der Heyden, Sven 0:17:35

Picard + Birkenstock GmbH & Co. KG

Becker, Ralf 0:39:41

Förster, Bianca 0:44:32

Freitag, Cornelia 0:37:51

Hernandez, Sayeska 0:44:34

Klinger, Tim 0:44:31

Mannss, Sabine 0:38:57

Melchers, Bettina 0:44:35

Melchers, Frank 0:36:41

Melchers, Marius 0:21:08

Oswald, Heidi 0:39:41

Oswald, Jan 0:35:45

Poetsch GmbH

Gdanitz, Eduard 0:31:48

Hager, Lena 0:26:48

Hager-Poetsch, Jessica 0:18:23

Kulot, Cassandra 0:27:39

Küpper, Finn 0:14:39

Küpper, Felix 0:22:12

Küpper, Jan 0:16:09

Küpper, Katja 0:31:41

Poetsch, Cedrick 0:27:08

Viehban, Nico 0:27:02

Wolf, Hannah 0:23:13

PRAXISFELD GmbH // ZEIT:RAUM

Ackermann, Kim 0:28:29

Ampf, Philipp 0:26:56

Bartelt, Mareike 0:27:02

Bartelt, Andrea 0:27:03

Biskupek, Sylvia 0:27:12

Biskupek, Tobias 0:22:28

Delewski, Alexandra 0:28:28

Gill, Viktor 0:20:27

Heier, Torsten 0:27:13

Hilger, Dirk 0:28:27

Hüllen, Klaus 0:43:25

Kaluza, Martin 0:30:15

Karthaus, Sven 0:20:26

Klenner, Michael 0:22:28

Knobel-Brücher, Monika 0:43:26

Koßmann, Andrea 0:43:26

Kotthaus, Holger 0:19:19

Kröhn, Sabine 0:43:27

Kuhstoß, Tanja 0:43:28

Linke, Frank 0:27:02

Mendoza, Steffi 0:43:27

Pfeifer, Heike 0:28:27

Pressentin, Janna 0:43:26

Riese, Sonja 0:27:00

Rode-Hellenbrecht, Jörg 0:26:58

Schaffert, Peter 0:20:32

Schlichting, Holger 0:22:28

Schlichting, Thomas 0:27:50

Schöpfl, Thomas 0:33:22

Sobetzko, Martin 0:26:58

Weißkopf, Stephan 0:27:02

Zigman, Ila 0:18:11

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.

Burzik, Jennifer 0:29:30

Cleetus, Sibi 0:27:26

Hündlings, Dr. Andrea 0:31:27

Jost, Antonia 0:32:35

Kühnert, Andrea 0:32:44

Macri, Debora 0:26:49

Meisgen, Fiona 0:26:43

Nadenau-Heiber, Dagmar 0:30:20

Nadig, Mona 0:26:45

Schneider, Hannes 0:25:50

Tepper, Thora 0:32:44

R.Hellmann GmbH

Adranowski, Marc 0:26:03

Debus, Philipp 0:47:08

Ejupi, Berat 0:33:57

Feuring, Ken 0:38:37

Hergic, Mustafa 0:38:20

Holst-Hellmann, Annette 0:37:17

Kenke, Felix 0:47:11



**Ja, ist denn schon Weihnachten?
Sichern Sie sich jetzt noch
Ihren Wunschtermin für Ihre
Weihnachtsfeier!**

Winter BBQ – Weihnachtsmarkt – Gänseessen – Weihnachtsdorf

Kreuzbergstr. 24 - 42899 Remscheid - Tel: 02191/590031 - www.catering-kromberg.de

ERGEBNISSE 2025

Kochenrath, Dennis	0:36:39	Bussmann, Thorsten	0:24:12
Korca, Ersi	0:19:20	Caruso, Selina	0:34:18
Mitmasser, Helena	0:38:31	Dannenberg, Marcello	0:29:55
Odzic, Noel	0:30:18	Diaz Tejedor, Veronika	0:40:39
Pniewski, Marek	0:47:01	Elsner, Leonie	0:31:29
Safari, Ali	0:26:49	Esposito, Noah	0:30:12
Warmbier, Nicole	0:44:42	Favazza, Fabio	0:29:47
Zimmermann, Friedhelm	0:47:07	Fey, Tobias	0:26:54

RS Gesellschaft für Informationstechnik

Flade, Paul	0:29:47
Bolte, Lukas	0:29:27
Franz, Hannah	0:31:29
Gennat, Marc	0:26:22
Frisch, Frank	0:21:03
Gießmann, Julian	0:29:39
Gabriel, Barbara	0:26:34
Grebe, Sascha	0:25:32
Gackowski, Arnd	0:47:56
Halbach, Tobias	0:22:21
Gallegos, Kirstin	0:34:28
Höhn, Pascal	0:32:56
Gassen, Lukas	0:26:54
Kaletka, Bonny	0:30:19
Gau, Henrike	0:31:19
Riemer, Jeremy	0:33:26
Geiler, Amit	0:28:52
Roehr, Marvin	0:34:14
Gerdowski, Kerstin	0:36:15
Runge, Sara	0:32:19
Gerhards, Andre	0:25:22
Schätzmüller, Robin	0:33:51
Gessner, Benjamin	0:33:15
Veit, Sabrina	0:34:28
Gregori, Lukas	0:24:36
Weber, Frank	0:37:16
Günther, Johannes	0:22:55
Wever, Patrick	0:21:47
Halilovic, Faiza	0:34:03
Zander, Kai-Thomas	0:19:39
Halwas, Thomas	0:29:10

SAPO GmbH

Hedtfeld, Stefan	0:20:54
Bozacioglu, Behnan	0:21:13
Heihaus, Nele	0:27:13
Durak Hidalgo, Denis	0:24:27
Heldt, Anna	0:29:48
Ibili, Baran	0:33:19
Herbener, Nancy	0:40:38
Knorr, Kevin-Pe	0:22:13
Hermes, Jan	0:29:06
Martinez Sierra, Antonella	0:29:31
Hieb, Kay	0:22:26
Özel, Mikail	0:24:54
Hildebrand-Effelberg, Thomas	0:26:39
Polgar, Marcel	0:21:10
Hilverkus, Isabel	0:26:48
Polgar, Sarah	0:29:31
Hinz, Niels	0:29:07
Polgar, Isabella	0:18:50
Homberg, Jacqueline	0:31:15
Puschke, Kimberly	0:42:03
Hoppe, Wieland	0:18:08
Sajjadi, Hooman	0:24:25
Janke, Kirsten	0:39:19

Stadt Remscheid

Janke, Cordula	0:38:23
Arndt, Roger	0:21:13
Jenzewski, Nicole	0:29:10
Becker, Heidi	0:31:42
Kalbitz, Mirko	0:18:10
Becker, Franziska	0:30:12
Karl, Silke	0:33:52
Beuth, Martin	0:19:39
Ketter, Lena	0:27:11
Bieker, Petra	0:26:13
Klenner, Norman	0:28:48
Block, Jana	0:19:14
Kleiß, Elke	0:32:39
Bock, Anna	0:26:55
Kohl, Bianca	0:58:33
Broermann, Miriam	0:37:03
Kosumi, Bline	0:28:36



Kreschnak, Julia	0:45:57
Krouma, Ahmed	0:35:09
Krüske, Oliver	0:18:50
Kühn, Mandy	0:50:04
Künitz, Nils	0:29:02
Lange, Claudia	0:31:33
Lauckert, Christian	0:27:37
Lelickens, Stefani	0:45:50
Lindner, Nadine	0:50:04
Linke, Sebastian	0:31:15
Lopez Fernandez, Antonio	0:34:37
Malorny, Martina	0:32:05
Marconicchio, Sebastiano	0:29:20
Martens, Svenja	0:54:32
Meyer, Christian	0:28:50
Mucke, Jessica	0:38:45
Mühlenweg, Anna-Lena	0:27:41
Müller, Marius	0:28:46
Mumcuoglu Gräbel, Senay	0:42:19
Murati, Elvedin	0:33:14
Musaeus, Mira	0:26:28
Navarro Diaz, Luna	0:28:46
Navarro Navas, Felix	0:18:46
Neuschäfer, Judith	0:41:37
Nigito, Francesco	0:18:45
Orant, Joshua	0:28:54
Pappas, Michaela	0:29:55
Prange, Kim-Michelle	0:29:10
Rau, Philip	0:29:05
Raulien, Jana	0:35:17
Reimann, Andreas	0:28:59
Reitemeier, Tim	0:30:14
Riehl, Stefan	0:30:09
Rodermann, Fabian	0:28:53

ERGEBNISSE 2025

Sand, Anne	0:34:26	Kollodzey, Markus	0:25:38	Haarhoff, Indira	0:32:45
Saure, Isabelle	0:29:14	Krugmann, Lina	0:25:45	Hartfiel, Alexandro	0:29:09
Schaefer, Nicola	0:35:08	Monhof, Kerstin	0:29:47	Hinzmann, Livia	0:33:11
Scheel, Benjamin	0:24:56	Nowak, Artur	0:24:29	Hudy, Sven	0:21:07
Scherkenbeck, Lennart	0:29:07	Petzel, Kerstin	0:31:52	Hufenbecher, Andreas	0:28:51
Schiewe, Christine	0:41:28	Pyschny, Jonas	0:18:40	Iwers, Lennart	0:18:43
Schirmacher, Andrea	0:39:16	Reinke, Helena	0:36:22	Karayel, Ahmed	0:37:28
Schleier, Thorben	0:30:09	Rossiter, Sandra	0:23:05	Kleuser, Claudia	0:41:33
Schmidt, Nadine	0:45:51	Schönfeld, Fabian	0:21:37	Laskowski, Monika	0:41:23
Schneider, Marc	0:24:13	Soppa, Ann-Kristin	0:26:08	Löchter, Marvin	0:28:16
Schoofs, Christian	0:28:59	Steinhaus GmbH		Löwe-Kuhn, Lena	0:26:40
Schreibweis, Jonas	0:25:26	Akaouch, Fatima	0:30:22	Lueg, Stanley	0:35:29
Schwigon, Monika	0:39:16	Asbai, Mohamed	0:29:24	Markova, Ekatarina	0:41:16
Siedlaczek, Simon	0:27:26	Bakro, Oleksii	0:22:49	Marks, Felix	0:20:54
Silec, Sabrina	0:28:45	Barosso, Daniel	0:27:21	Memmi, Jessica	0:33:57
Sommavilla, Oliver	0:28:04	Barroso Lopez, Jose Luis	0:41:35	Mieske, Julia	0:42:21
Steffens, Jan-Hendrik	0:30:04	Becker, Nadine	0:41:23	Nafe, Götz	0:21:44
Steinmeyer, Uwe	0:27:31	Bernat, Daniel	0:30:12	Ottefülling, Lars	0:24:59
Steinmeyer, Tobias	0:19:58	Brcaninovic, Lejla	0:23:35	Otto, Carolin	0:42:19
Stratmann, Justin	0:28:52	Bremer, Thomas	0:30:03	Paas, Sabrina	0:32:45
Stutenz, Jannik	0:28:51	Brening, Philip	0:41:23	Piatkowski, Ben	0:17:50
Tensi, Volkan	0:33:14	Brockmann, Maurice	0:42:02	Pitscher, Anita	0:37:02
Tissot, Sarah-Anna	0:29:35	Bruch, Yorick Lennart	0:23:13	Pugatschov, Karina	0:42:11
Dominique	0:33:08	Chebabi, Youssef	0:25:12	Riewe, Dirk	0:27:18
Vogt, Carolin	0:34:47	Drawert, Katharina	0:41:33	Riewe, Marc	0:18:24
Vollmerhaus, Marvin	0:28:58	El Hajjami, Younes	0:29:24	Ronge, Marcel	0:36:44
Wiesenthal, Philipp	0:28:59	El Hammoumi, Zakariae	0:23:14	Ruggeri, Nathalie	0:33:26
Wilcke, Esther	0:26:54	Fadili, Aiman	0:41:23	Runge, Andre	0:42:01
Wilcke, Till	0:21:22	Fleuren, Andrea	0:47:07	Santaclara, Joel	0:23:18
Wilde, Martina	0:31:38	Gottschalk, Adrian	0:25:56	Schmitz, Ulrich	0:28:18
Wildemann, Dennis	0:31:15	Grugel, Annika	0:31:25	Schoewer, Ben	0:37:45
Wimmers, Jule	0:25:40			Spiecker, Anna	0:38:46
Wuttke, Fabian	0:22:13			Stachowski, Thomas	0:30:10
Zickler, Frank	0:28:55			Stanojevic, Sinisa	0:33:26
Stadtsparkasse Remscheid				Steinhaus-Nafe, Anja	0:25:39
Beyhan, Cem	0:20:07			Stracke, Nicole	0:38:46
Brandt, Mark	0:25:41			Theobold, Jana	0:32:45
Maximilian	0:24:11			Tsymbaliuk, Oksana	0:27:42
Büddicker, Marcel	0:28:19			Waldhausen, Danijela	0:47:08
Dutkun, Emel	0:32:45			Wamser, Simon	0:38:59
Förster, Sascha	0:27:23			Windeck, Alexander	0:37:29
Hardebeck, Peter	0:29:15			Wißemann, Mark	0:39:16
Heners, Uschi	0:29:14			Yaman, Mehmet	0:30:38
Jörgens, Stefanie	0:27:14			Zimmer, Michaela	0:30:31
Karakaya, Cem	0:33:10			Zimmermann, Nicole	0:42:35

ERGEBNISSE 2025

Steuerkanzlei Martin Scholz

Baylan, Tevfik	0:19:01	Dönges, Anja	0:33:16
Gehring, Medina	0:37:58	Fritz, Johannes	0:25:54
Hensberg, Heike	0:22:42	Gatzke, Joyce	0:24:36
Martinez, Dajana	0:39:04	Gilsbach, Anne-Kathrin	0:24:26
Messingfeld, Lars	0:21:26	Henze, Jennifer	0:26:20
Oleinikova, Liliia	0:32:41	Holt, Michael	0:25:27
Preyer, Sabine	0:40:49	Jaskolla, Noah	0:20:59
Scholz, Martin	0:26:37	Kleppek, Mara	0:26:36
Vöpel, Sybille	0:39:04	Lehmkuhler, Dirk	0:24:41

SVT GmbH

Altenhenne, Kevin	0:22:53	Neumann, Leonard	0:20:37
Baier, Eugen	0:21:57	Quarantani, Bruno Alexandro	0:29:45
Boschanski, Marvin	0:26:02	Scherer, Martin	0:22:25
Buchsteiner, Frank	0:25:51	Schwerdtfeger, Alexandra	0:33:47
Byckov, Evgenij	0:25:41	Sendt, Sara	0:29:58
Feldermann, Lars	0:31:19	Strueven, Tobias	0:29:10
Gatsenbiler, Vitalij	0:22:59	Umbach, Tom	0:21:47

Vaillant GmbH

Hajjani, Ahmed	0:34:41	Akyol, Salih Cem	0:27:53
Hauschulz, Torsten	0:24:48	Altundag, Bülent	0:26:26
Herrmann, Paul	0:26:06	Altuntas, Bektas	0:28:11
Klinke, Sebastian	0:34:39	Augenthaler, Klaus	0:23:59
Pauls, Oliver	0:22:42	Avveduto, Sandro	0:30:49
Schauerte, Michael	0:24:23	Bäcker, Jonathan	0:25:13
Scheffner, Viktor	0:29:42	Bahr, Pia	0:21:03
Seboldt, Waldemar	0:23:57	Beckmann, Tobias	0:26:13
Weber, Jacqueline	0:30:51	Behrens, Jean-Luc	0:24:02
Werner, André	0:31:24	Beitzer, Michel	0:33:03
Wiethoff, Justus	0:22:51	Beitzer, Arnd	0:18:58
Zündorf, Dominik	0:28:48	Beste, Melina	0:26:54

Polizei

Gerhardt, Sascha	0:19:36	Borst, Florian	0:18:15
Haider, Nina	0:22:09	Brillowski, Florian	0:21:49
Jaeger, Jan	0:22:56	Chesnokov, Petro	0:25:04
Jandt, Andy	0:25:33	Conjaerts, Matthias	0:24:08
Kamawall, Hewad	0:25:35	Daimer, Alina	0:34:58
Köster, Jan Luca	0:20:29	Dang, Yannick	0:24:16
Marsani, Gianna	0:22:57	Deepala, Rama	0:28:33
Meyer, Oliver	0:16:40	Di Stefano, Manuel	0:26:41
Ommerborn, Nina	0:27:14	Diedrich, Mavin	0:29:20
Petaicik, Christian	0:22:57	Dittrich, Florian	0:26:02
Schwientek, Lena	0:20:52	Dudek, Maike	0:30:56
Voss, Tino	0:27:14	Dürholt, Lars	0:30:10

TKM GmbH

Brebeck, Bianca	0:46:34	Dzido, Antonia	0:23:22
		Ebbinghaus, Jonas	0:19:06
		Ehlis, Marcel	0:19:58



Eisenacher, Daniel	0:22:50
Ekici, Kürsad	0:23:15
El Hasani, Jaouad	0:23:14
Endreß, Tim	0:23:44
Ermlich, Dominik	0:28:57
Fahnenbrock, Maria	0:24:37
Fischer, Sabine	0:26:18
Fischer, Tobias	0:23:08
Frieten, Jaqueline	0:22:29
Fuchs, Lauritz	0:25:50
Gaertig, Michael	0:22:21
Gatzke, Moritz	0:22:50
Ghareh Chae, Kasra	0:26:01
Gierok, Michael	0:27:22
Gissing, Jörg	0:19:08
Gockisch, Arndt	0:20:03
Grabbe, Lars	0:26:01
Groß, Christoph	0:23:37
Grunwald, Andreas	0:15:43
Güldenring, Johannes	0:26:44
Hammer, Emily	0:25:43
Harhaus, Felix	0:26:12
Hemme, Inken	0:39:06
Holzappel, Rieka	0:22:15
Huhn, Ralf	0:28:56
Jagenburg, Mike	0:29:24
Jahr, Norbert	0:27:50



ERGEBNISSE 2025

Javornik, Luca	0:19:33	Palmer, Benjamin	0:20:34	Specovius, Jan	0:23:31
Kärgel, Daniel	0:18:41	Preus, Maik	0:44:35	Spijkers, Marko	0:22:37
Karl, Jonas	0:25:58	Preuß, Lea	0:29:08	Steuber, Lukas	0:25:03
Kasper, Sascha	0:29:50	Reimann, Steffi	0:32:03	Stockbauer, Jannis	0:24:29
Kirsten, Andreas	0:27:58	Ring, Michael	0:17:00	Stöver, Yannick	0:25:33
Kleen, Benjamin	0:21:29	Salam, Okan	0:20:56	Strobel, Claudia	0:39:05
Klein, Ole	0:26:02	Schäffer, Jakob	0:16:56	Strombach, Jan	0:17:37
Klement, David	0:22:36	Schahl, Oliver	0:21:24	Stursberg, David	0:16:48
Koch, Raphael	0:24:17	Schauerte, Burkhard	0:23:19	Stursberg, Matthias	0:18:17
Kocherscheid, Kimberly	0:32:46	Schlegel, Peter	0:20:58	Sukhavasi, Yashasvi Sai	0:28:32
Kohlmann, Jan Caspar	0:23:35	Schlosser, Tino	0:22:52	Symanski, Björn	0:21:23
König, Nadine	0:32:38	Schmidt, Roland	0:30:12	Tamayo Liceaga, Itzel Julieta	0:27:21
Körschgen, Michael	0:16:21	Schmidt, Marcel	0:20:12	Tappe, Benedikt	0:20:49
Kramer, Udo	0:30:48	Schnabel, Valerian	0:25:22	Thiemann, Tim	0:27:36
Krämer, Eric Johannes	0:24:00	Schramm, Thomas	0:20:59	Tjoa, Heryanto	0:27:29
Krause, Maximilian	0:25:33	Schrödter, Tobias	0:23:14	Topic, Denis	0:32:52
Kremp, Kolja	0:24:17	Schulze Hagen, Daniel	0:25:56	Trox, Thomas	0:34:57
Kulmer, Kim	0:20:07	Schwager, Max	0:23:14	Tzolov, Dimitre	0:21:52
Lampe, Sven Matthias	0:23:08	Schwarz, Jörg	0:20:34	Vach, Andreas	0:20:57
Lange, Michelle	0:25:43	Schwinghammer, Max	0:18:38	Wegner, Alexander	0:28:53
Langen, Alexander	0:20:19	Seelbach, Tobias	0:21:03	Weiser, Andreas	0:24:03
Langer, Lars	0:22:08	Sepcke, Fabian	0:17:34	Wennmann, Björn	0:23:36
Laukien, Christian	0:26:22	Siedlaczek, Jennifer	0:40:32	Westhoff, Nadja	0:32:38
laurent, Johan	0:19:20	Sieper, Philipp	0:17:43	Wieber, Markus	0:22:31
Lesch, Nadine	0:31:41	Singh, Narender	0:24:08	Wilhelm, Thomas	0:21:22
Leschke, Stephanie	0:28:26	Sitterli, Andreas	0:19:36	Willmeroth, Colette	0:25:17
Li, Junjie	0:25:03	Sosna, Marvin	0:23:37	Wittke, Fabio	0:23:22
Lips, Daniel	0:22:01				
Lopez Suarez, Linda	0:27:04				
Luciano, Marco	0:20:18				
Maier, Milena	0:29:57				
Malagatte, Anil	0:34:54				
Manz, Lukas	0:21:22				
Matt, Benjamin	0:24:43				
Mayer, Max	0:25:47				
Mehmedi, Florentina	0:34:07				
Meng, Lixin	0:27:46				
Müller, Jochen	0:21:45				
Nguyen, Benjamin	0:29:02				
Obal, Jens	0:21:59				
Obal, Michelle	0:23:35				
Oberkirsch, Laurin	0:14:52				
Östreich, Sabrina	0:24:08				
Pack, Sven	0:18:56				
Padalko, Marina	0:28:43				



ERGEBNISSE 2025



Yuan, Tuo 0:21:33
Zerbe, Janik 0:24:15
Zimmermann, Luis 0:16:59

VÖLKELE GmbH

Adamiec, Oliver 0:19:39
Dahm, Katrin 0:40:50
Littera, Nils 0:34:01
Tobias 0:40:34
Pop, David 0:19:40
Schmidt, Til 0:22:34
Siebert, Simon 0:35:40
Spandöck, Paul Jonas 0:34:18
Stamm, Raffaella 0:28:51
Wiegand, Marco 0:26:40

Volksbank im Bergischen Land

Bönisch, Nicole 0:39:50
Cionfoli, Viola 0:23:54
Corral, Luisa 0:25:12
Dickhaus, Lisa Marie 0:26:06
Heffen, Bernd 0:28:19
Held, Janine 0:25:29
Holthaus, Sabine 0:40:22
Hunker, Greta 0:28:52
Jansen, Katja 0:24:46
Kammer, Annette 0:38:01
Kasemir, Katja 0:22:24
Krüger, Melanie 0:38:02
Lassak, Zoé 0:28:57
Mosblech, Johanna 0:24:48
Müller, Svenja 0:28:43
Müller, Anke 0:37:09
Olms, Sarah-Chanelle 0:23:52
Plank, Julian 0:19:08
Plehwe, Jona 0:19:19
Rüping, Kerstin 0:44:22
Schoeppe, Mary 0:44:22
Wahle, Maren 0:40:23
Wienhoff, Sandra 0:24:51



WESTAR Internationale Spedition GmbH

Abbasian, Mohammad 0:31:08
Flanhardt, Philip 0:26:00
Heinicke, Sabrina 0:26:36
Mosler, Sebastian 0:17:01
Much, Jonas 0:33:47
Nickel-Eberle, Sebastian 0:37:13
Roschow, Jeannine 0:28:52
Weide, Karsten 0:26:36
Wojke, Sonja 0:37:14

Willi Wader GmbH

Brück, Leslie 0:34:27
Buss, Martin 0:37:14
Conrad, Hanna 0:31:34
Costur, Hasan 0:32:28
Hentze, Sarah 0:32:30
Höller, Christina 0:34:36
Reichert, Julia 0:21:14
Wolf, Jannik 0:25:38
Zimmermann, Uwe 0:34:32

Winterhoff Picard GmbH

Frewell, Michael 0:32:10
Gronemeier, Yannick 0:29:27
Kramer, Yannick 0:24:42
Kraus, Pierre-Maurice 0:29:59
Larocca, Vincenzo 0:41:07
Mantlik, Dominik 0:29:59
Merx, Laura Kristin 0:35:49
Schubert, Carolin 0:24:39
Schulenburg, Noah 0:24:53
Simon, Lea 0:35:50
Trautvetter, Sophie 0:32:11
Wellenbeck, Jochen 0:40:52

Wurm GmbH & Co. KG

Elektronische Systeme

Althoff, Christina 0:35:48
Artjukow, Alexander 0:17:45
Baum, René 0:26:29

Behrendt, Sascha 0:27:06
Cindy Jasmin, Müller 0:38:20
Colmenarez Yopez, Yessica 0:33:39
Drost, Felix 0:27:40
Elter, Dominik 0:28:19
Feist, Hermann 0:31:17
Hessenbruch, Guido 0:26:04
Hodzic, Samira 0:38:20
Ingelski, Michael 0:23:07
Kampa, Marlina 0:34:48
Klaßen, René 0:32:02
Köhler, Marius Emanuel 0:21:01
Kühn, Thorsten 0:34:12
Kühn, Christoph 0:39:59
Lanzrath, Stefan 0:37:44
Meder, Irina 0:27:41
Pelaéz Rodriguez, Jorge 0:24:38
Pfaffengut, Daniel 0:21:11
Schendzielorz, Damian 0:19:02
Schmidt, Enrico 0:19:40
Schultheis, Sarah 0:26:43
Tappe, Dominik 0:28:10
von der Höhe, Carina 0:33:38



IM GESPRÄCH MIT ...

„Teamwork makes the dream work“ – die Klauke GmbH bildet erneut ein starkes Team auf der Strecke und als Partner

Partnerschaft mit Herz und Haltung: Klauke setzt auch in diesem Jahr wieder ein Zeichen für Zusammenhalt, Gesundheit und regionales Engagement – als Partner des EWR*Firmenlaufs. Warum das Event jedes Jahr aufs Neue ein Highlight ist und warum sich Klauke auch 2025 wieder aktiv beteiligt, darüber sprechen wir mit Sandra Zaluga, Manager Offers and Contract Management bei Klauke.

Was motiviert Ihr Team, beim Firmenlauf mitzumachen?

Wir sind überzeugt, dass Teamgeist und gemeinsame Erlebnisse die Grundlage für nachhaltigen Erfolg bilden. Der EWR*Firmenlauf bietet uns die ideale Gelegenheit, all das miteinander zu verbinden: Wir stärken unser Miteinander abseits des Arbeitsplatzes, fördern sportliche Aktivität und setzen gemeinsam ein Zeichen für Zusammenhalt und Motivation. Dabei geht es uns nicht nur um Schnelligkeit, sondern vor allem um Spaß, Engagement und das gemeinsame Ziel – als Team ins Ziel zu kommen. So wie auch schon in den letzten Jahren.

Wie bereitet sich Ihr Team auf den Lauf vor? Gibt es ein gemeinsames Training oder Rituale?

Ein gemeinsames Training zu organisieren, wäre bei der aktuellen Teilnehmerzahl ein ehrgeiziges Unterfangen. Unsere Kolleginnen und Kollegen bereiten sich auf verschiedene Weisen vor: Einige treffen sich nach der Arbeit zu gemeinsamen Laufrunden, trainieren in unserem hauseigenen Fitnessstudio oder gehen in der Mittagspause gemeinsam spazieren. Auf jeden Fall ist der Firmenlauf immer wieder ein Topthema in informellen Gesprächen in der Kantine oder der Kaffeeküche.

Was bedeutet Teamgeist für Sie – im Arbeitsalltag und beim Laufen?

Teamwork makes the dream work. Teamgeist heißt für uns: gemeinsam mehr zu erreichen. Im Arbeitsalltag bedeutet das, dass wir uns gegenseitig unterstützen, Wissen teilen und gemeinsam Lösungen finden. Beim Laufen zeigt sich dieser Zusammenhalt genauso: Wir feuern uns gegenseitig an, nehmen Rücksicht aufeinander und stellen sicher, dass jeder ins Ziel kommt.



Beschreiben Sie Ihr Unternehmen in drei Wörtern.

Präzise, innovativ, zuverlässig.

Wer ist der oder die Schnellste bei Ihnen im Team – und wer sorgt für die beste Stimmung?

Im letzten Jahr war Selim Balci unser schnellster Läufer und Fiona Hansmann unsere schnellste Läuferin. Und was die Stimmung angeht, hat unser Director Finance auf jeden Fall für viele gemeinsame Lacher und gute Stimmung beim gemeinsamen Warm-up gesorgt. Lassen wir uns überraschen, wer in diesem Jahr die Nase vorne hat. :-)

Gibt's ein Outfit-Motto oder laufen Sie im Firmenshirt?

Wir laufen unter dem Motto „Born to run, built to connect“ im einheitlichen Firmenshirt. Wir sind besonders stolz auf unser Marketingteam, das bei dem Design der T-Shirts wie immer alles gegeben hat, und wer genau hinschaut, erkennt viele weitere kleinere Highlights, zum Beispiel coole Haarreifen mit Kabelschuhen oder stylische Statement-Socken mit Kabelschuhstickerei. Also echte Klauke-DNA bis zur Fußspitze!

Was nehmen Sie – außer Muskelkater – vom Firmenlauf mit?

Teamgeist, gute Laune und Turnschuhe. ;)

